

INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACT ADMINISTRATIF

Maud Bochard
formation@etan-groupe.fr

DURÉE DE LA FORMATION

--> présentiel = 7 h
--> e-learning = 00 h

PRE-REQUIS

Aucun
Questionnaire de positionnement
en début de formation.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, dirigeants, cadres
et chefs de projet

LES +

Suivi personnalisé post formation par
téléphone et sur site pendant 2 mois.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Violaine Pegoud, formatrice

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, mise en situation, jeux de
rôles, exercices pratiques.

EVALUATION

Fiche de validation des acquis en fin
de formation.
Reformulation des acquis oralement
après chaque journée.

ACCESSIBILITÉ

Pour les personnes en situation de
handicap, veuillez nous contacter.

DATES PERSONNALISÉES TARIFS SUR DEVIS



NOTRE MISSION

Vous accompagner pour renforcer vos relations, créer plus facilement du lien et mieux fédérer.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre votre fonctionnement et vos relations avec les autres
- Adapter votre comportement en fonction des situations
- Gagner en aisance et en assurance dans vos relations

PROGRAMME



JOUR 1

1/ Asseoir son authenticité

Définir sa posture et gagner en énergie
Moduler son système de représentations internes
Se reconnecter à ses valeurs profondes

2/ Développer toute sa bienveillance

Se libérer des émotions passées
Améliorer l'écoute de son interlocuteur
Choisir les bons mots pour communiquer

3/ Booster sa confiance

Donner du sens à vos actions
Faire de son expérience un capital réussite
Apprendre des autres pour avancer sur le chemin de l'excellence